



# Kid Rock Alabama

**Choreographie:** Heidi Hlousek

**Beschreibung:** 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate

**Musik:** All Summer Long von Kid Rock

## **Heel, touch back, shuffle forward r + l**

1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechte Fußspitze hinten auf tippen

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Linke Hacke vorn auf tippen - Linke Fußspitze hinten auf tippen

7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

## **Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, rock forward, shuffle back turning $\frac{3}{4}$ l**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und rechten Fuß an linken heransetzen sowie  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

## **Rock side-cross r + l, Mambo forward, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l**

1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen

3&4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen

7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (6 Uhr)

## **Cross-back-heel & cross-back-heel & cross- $\frac{1}{4}$ turn r-heel & cross-back-heel &**

1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen

&Rechten Fuß an linken heransetzen

3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen

&Linken Fuß an rechten heransetzen

5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum, Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen (9 Uhr)

&Rechten Fuß an linken heransetzen

7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen

&Linken Fuß an rechten heransetzen

## **Wiederholung bis zum Ende**

### **Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 9 Uhr)**

Jazz box

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links

3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

### **Tag/Brücke (nach Ende der 10. Runde - 6 Uhr)**

Cross-back-heel & cross-back-heel &

1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen

&Rechten Fuß an linken heransetzen

3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen

&Linken Fuß an rechten heransetzen

**Viel Spaß beim Üben und Tanzen!**