



Hearts And Flowers

Choreographie: Adrian Churm

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner

Musik: Hearts And Flowers von Dave Sheriff

Heel, heel, coaster step r + l

1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen

3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle forward r + l, rock across, shuffle back turning ½ r

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

Shuffle forward turning ½ r, coaster step, Charleston steps

1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen

7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel, touch back, ¼ turn l, touch

1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen

3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen

7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Viel Spaß beim Üben und Tanzen!