



# Crazy Foot Mambo

**Choreographie:** Paul McAdam

**Beschreibung:** 32 Count, 2 Wall, Beginner/Intermediate

**Musik:** If You Wanna Be Happy Dr. Victor & The Rasta Rebels

## **MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, ½ TURN, STEP**

1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

3 + 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts

5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

7 + 8 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

## **SIDE-ROCK-CROSSES TWICE, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP**

1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen

3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

5 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben & klatschen

6 + ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und rechtes Knie hochheben & klatschen

7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

## **RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE**

1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück

5 + LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen

6 + LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken

7 + RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

8 + RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

## **BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP**

1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3 + 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts

5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

+ 7 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

8 LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Viel Spaß beim Üben und Tanzen!**